

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»

**МЕНЮ**  
на 19 декабря 2024 года  
дошкольники

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок, фрукты	200
Обед		
1	Винегрет овощной	60
2	Щи на К/б со сметаной	200
4	Плов мясной	150
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	43
Уплотненный полдник		
1	Кефир нежирный	100
2	Ватрушка с повидлом	80
4	Чай сладкий	180
5	Яйцо	1

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»

**МЕНЮ**  
на 19 декабря 2024 года  
ясли

Завтрак		
1	Каша вязкая геркулесовая с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4
Второй завтрак		
1	Сок, фрукты	200
Обед		
1	Винегрет овощной	50
2	Щи на К/б со сметаной	150
4	Плов мясной	120
5	Компот из сухофруктов	150
6	Хлеб ржаной	34
Уплотненный полдник		
1	Кефир нежирный	100
2	Ватрушка с повидлом	70
4	Чай сладкий	150
5	Яйцо	1